



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
1<sup>η</sup> ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ  
**ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ ΑΘΗΝΩΝ**  
**«ΠΑΝ. & ΑΓΛΑΪΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΥ» Ν.Π.Δ.Δ.**  
**ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΑΘΗΝΩΝ**  
**ΣΥΝΤ. ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ: Δρ Κ. ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΥ, ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥ**

TAX. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Γαρέφη 4  
11525, Ελληνορώσων, ΑΘΗΝΑ

ΤΗΛ.: 210-6773442,-3 ΦΑΞ: 210-6773445  
e-mail: ipkathens@aglaiakyriakou.gr

**ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ**

Αθήνα, 31-03-2020

**ΠΡΟΣ**

Διευθυντές

1. Νηπιαγωγείων
2. Δημοτικών Σχολείων
3. Γυμνασίων
4. Λυκείων

περιοχής ευθύνης της Υπηρεσίας μας

**ΘΕΜΑ:** Υπηρεσίες ψυχικής υγείας για παιδιά, εφήβους και γονείς εν μέσω πανδημίας

Αξιότιμες κυρίες, Αξιότιμοι κύριοι,

Ζούμε όλοι μία πρωτόγνωρη, απειλητική για την υγεία και τη ζωή μας, κατάσταση, και ταυτόχρονα μια κοινωνική και οικονομική κρίση, που μπορεί να θέσει σε κίνδυνο και την ψυχική μας υγεία. Επιπρόσθετα, οι συνθήκες υποχρεωτικής παραμονής στο σπίτι, κοινωνικής απόστασης, και σε κάποιες περιπτώσεις καραντίνας, δημιουργούν μεγάλη ψυχολογική πίεση και μπορεί να επηρεάσουν τη συναισθηματική κατάσταση παιδιών, εφήβων και ενηλίκων.

Στη δύσκολη αυτή περίοδο η διεπιστημονική ομάδα της Υπηρεσίας μας παραμένει στη διάθεση των γονέων και των εκπαιδευτικών για στήριξη των παιδιών που παρουσιάζουν έντονο στρες, άγχος, δυσκολίες προσαρμογής κ.λπ., ή παρουσιάζουν επιδείνωση προϋπάρχουσας συμπτωματολογίας, και έχουν ανάγκη ψυχολογικής υποστήριξης. Η συμβουλευτική παρέχεται με τηλεφωνική επικοινωνία, και σε περίπτωση που χρειαστεί και με συνεδρίες τηλε-ψυχιατρικής μέσω skype. Οι ενδιαφερόμενοι γονείς και εκπαιδευτικοί μπορούν να επικοινωνούν μαζί μας, τις εργάσιμες ημέρες, ώρες 9:00 με 14:00.

Επισυνάπτουμε έναν Οδηγό για Γονείς που ελπίζουμε να φανεί χρήσιμος. Παρακαλούμε προωθήστε τον σε γονείς και εκπαιδευτικούς. Στην ιστοσελίδα του Νοσοκομείου μας, στο σύνδεσμο ΚΟΚΕΨΥΠΕ Αθηνών, και στην ιστοσελίδα της Υπηρεσίας μας <https://ipkathens4.wixsite.com/ipka> θα ακολουθήσουν οδηγίες και συμβουλές για ιδιαίτερες καταστάσεις και ηλικιακές ομάδες.

Σας ευχαριστούμε για τη συνεργασία και ευχόμαστε Υγεία και Καλή δύναμη!

Με εκτίμηση

Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ

ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑ